



FORMATION SUIVEUR DE JEUNES ARBITRES

Une séance pour découvrir le rôle du suiveur

OBJECTIF

- 1 Comprendre le rôle, la posture et les missions
- 2 Identifier les critères d'observation prioritaires
- 3 Structurer une observation efficace
- 4 Mener un debriefing constructif et formateur
- 5 Adopter une posture bienveillante, neutre et crédible

Pour vous, un bon suiveur d'arbitre, c'est quoi ?

- 1 Comprendre le rôle, la posture et les missions
- 2 Identifier les critères d'observation prioritaires
- 3 Structurer une observation efficace
- 4 Mener un debriefing constructif et formateur
- 5 Adopter une posture bienveillante, neutre et crédible

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

B. LES CRITÈRES D'OBSERVATIONS

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

1.a Définition et Missions

- Observer l'arbitre pendant le match
- Analyser la prestation sans juger la personne
- Aider à la progression technique, gestuelle et comportementale
- Être un relais pédagogique entre l'arbitre et la structure

1.b Ce que le Suiveur n'est PAS

- Un juge
- Un coach pendant le match
- Un spectateur
- Un donneur de leçons

1.c La Posture Attendue

- Neutralité
- Bienveillance
- Objectivité
- Discrétion pendant le match
- Crédibilité (connaissance des règles)

**B. LES CRITÈRES
D'OBSERVATIONS**

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

**Qu'est ce qui peut nuire à la
crédibilité d'un suiveur ?**



**B. LES CRITÈRES
D'OBSERVATIONS**

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

2.a Protection AVANT le match

- Présence visible et rassurante
- Rappel du cadre aux officiels **SI NÉCESSAIRE**
- Légitimer l'arbitre par sa posture (c'est-à-dire que le suiveur montre, par sa présence, que l'arbitre est soutenu, reconnu et protégé)

2.b Protection PENDANT le match

- Présence dissuasive
- Intervention mesurée en cas de : Contestation Excessives, Comportements Déplacés, Mise en Danger Morale de l'arbitre
- Ne **JAMAIS** contredire l'arbitre **PUBLIQUEMENT**, **NI** faire des gestuelles indiquant d'éventuelles erreurs de la part du JAJ.

2.c Protection APRÈS le match

- Accompagner l'Arbitre
- Filtrer les interlocuteurs
- Être un relais avec les dirigeants
- Debrief à froid **SI** contexte tendu

**B. LES CRITÈRES
D'OBSERVATIONS**

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

**Protéger = Permettre à l'arbitre
d'exister et de progresser !**



B. LES CRITÈRES
D'OBSERVATIONS

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

Jeu : VRAI ou FAUX

Présenté par COSTECALDE Mégane

B. LES CRITÈRES
D'OBSERVATIONS

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

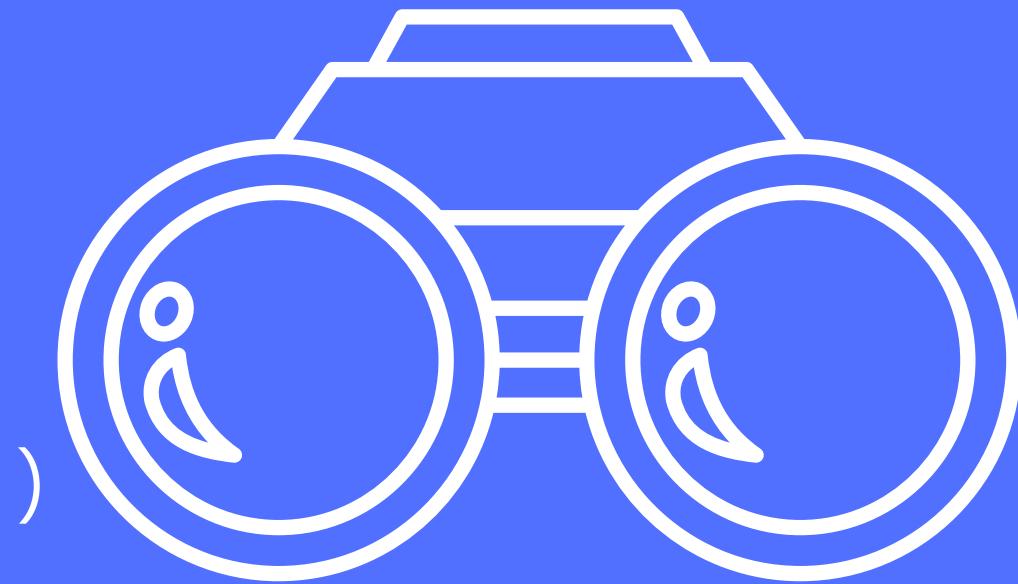
B. LES CRITÈRES D'OBSERVATIONS

C. LE DEBRIEFING

B. LES CRITÈRES D'OBSERVATION

1.a Les Grands Axes d'Observation

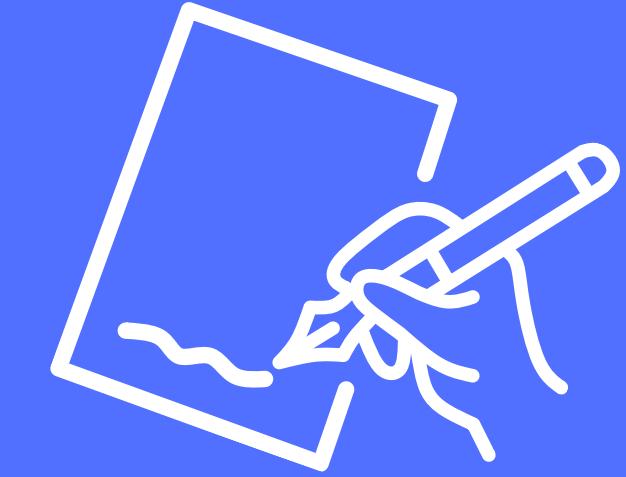
- Placement / Déplacement
- Application des règles
- Gestuelle et Signalisation
- Attitude et Gestion du match
- Communication (Joueurs, Officiels, Partenaire (s'il y a))
- Noter des faits précis (ex: 12 min - Jet Franc mal exécuté)
- Éviter les jugements ("Pas Bon")
- Repérer aussi les points positifs



- Il faut adapter l'observation au **NIVEAU** de l'arbitre et noter quelques points positifs.



**Qu'est ce que vous
observer ? Sur quoi vous
prenez des notes ?**



A. LE RÔLE DU SUIVEUR



B. LES CRITÈRES D'OBSERVATION

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

B. LES CRITÈRES D'OBSERVATIONS

C. LE DEBRIEFING

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

B. LES CRITÈRES D'OBSERVATIONS

C. LE DÉBRIEFING

1.a Les Principes d'un bon débriefing.

- Moment calme à l'écart
- Échange, **PAS** Monologue
- Respect et Écoute

1.b Structure conseillé du débriefing.

1. Ressenti de l'arbitre "Comment tu as vécu ton match ?" ect ...
2. Points Positifs
3. Axes d'Amélioration (1 à 3 Max)
4. Conseils concrets
5. Objectif pour le prochain match.

1.c La méthode DESC

- Décrire un Fait
- Expliquer l'impact
- Suggérer une amélioration
- Conclure Positivement

A. LE RÔLE DU SUIVEUR

B. LES CRITÈRES D'OBSERVATIONS

C. LE DÉBRIEFING



OUTIL QUE LE SUIVEUR PEUX UTILISER :

TRC

TEMPS DE RÉGULATION COMPORTEMENTAL



TRC

Temps de Régulation Comportemental

Le TRC est un temps volontairement pris par les juges-accompagnateurs pour : Réguler le climat (Tribune, Officiels, Joueurs) + Intervenir lors de situation problématique.

Protocole :

- Le juge accompagnateur demande au chronométreur d'arrêter le temps à un moment où le ballon est hors jeu (renvoi, jet franc, remise en jeu, jet de 7m, engagement).
- Les joueurs restent sur l'espace de jeu et le juge accompagnateur se lève pour :
 - Si difficulté avec le public - faire appel au responsable de salle.
 - Si difficulté avec un officiel - intervenir directement auprès de lui.
 - Si difficulté avec un joueur - intervenir directement auprès de l'arbitre afin de discuter de la situation et essayer de le mettre dans la bonne voie afin de prendre la décision nécessaire.
 - Si difficulté avec un arbitre - intervenir auprès de lui en l'isolant.
- Une fois la situation régulée, le jeu reprendra par le jet correspondant.

→ **N'a pas de durée définie et peut être utilisé plusieurs fois.**

SYNTHÈSE & CONCLUSION

- Le suiveur joue un rôle clé dans l'accompagnement et la protection de l'arbitre.
- Son observation objective permet d'analyser la prestation arbitrale et de favoriser la progression.
- Le débriefing est un moment essentiel d'échange, basé sur la bienveillance et la pédagogie.
- Le TRC est un outil de régulation pour préserver le respect et le bon climat autour du match.



MERCI
POUR VOTRE ÉCOUTE

EMHB

ECOLE ARBITRAGE